



1. FC Nackenheim 1953 e.V.

Damengymnastik
Jedermann Turnen
Fußball
Taekwondo

Jugendleitung

Martin Imruck
0176-64235912
06131-4816201
martin.imruck@online.de

Liebe Spieler, liebe Eltern und liebe FCler,

nach der Freigabe der Kreisverwaltung Mainz-Bingen dürfen wir ab sofort zu Trainingszwecken endlich wieder auf unseren geliebten Sportplatz. Wir Trainer freuen uns mindestens so sehr wie ihr, dass es – wenn auch mit Einschränkungen – endlich weiter gehen kann. Um uns und euch vor einer Infektion mit Corona zu schützen und uns des Weiteren nicht gegenüber des Landkreises oder den Sportverbänden angreifbar zu machen, sind folgende Regeln für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes unerlässlich:

GRUNDSÄTZLICHES

- Wer **Husten, Fieber oder andere Symptome** aufweist, bleib bitte unbedingt zuhause
 - Bemerken die Trainer/Übungsleiter derartige Symptome bei einem Spieler, sind wir verpflichtet denjenigen vom Trainingsbetrieb auszuschließen. Bitte erspart uns diese unangenehme Entscheidung und handelt verantwortungsbewusst
- Es ist ein **ausreichend großer Personenabstand** zu gewährleisten (> 1,5 Meter)
 - Auf Fahrgemeinschaften, körperliche Begrüßungsrituale (Handshake etc.) oder gemeinsames Jubeln ist zu verzichten
- Das **Trainingsprogramm ist völlig kontaktfrei** und **ohne Wettkämpfe** zu gestalten, insbesondere sind Zweikampfsituationen und Spielformen nicht zugelassen
- Die **Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen** müssen konsequent eingehalten werden
 - Vor und nach jeder Trainingseinheit müssen die Kinder ihre Hände desinfizieren. Daher denkt bitte daran, euren Kindern Desinfektionsmittel einzupacken. Unsere Trainer/Übungsleiter werden darauf achten, dass diese angewendet werden
- Die **Umkleidekabinen, Duschen und Gesellschaftsräume bleiben geschlossen**
- Auf der gesamten Sportanlage sind **keine Zuschauer** zugelassen
 - Wir nehmen eure Kinder 10 Minuten vor Beginn des Trainings am Eingangstor vor den Umkleidekabinen in Empfang und geben sie dort auch wieder ab. Während des Trainings wird die Zugangstür zur Sportanlage wieder verschlossen, daher seid bitte pünktlich. Wenn ihr vor oder nach dem Training dort oder auf dem Parkplatz am Vereinsheim wartet, haltet unbedingt die bekannten Abstände ein und verhaltet euch allen Beteiligten gegenüber vorbildlich

Um allen Kindern möglichst ein umfassendes Trainingsprogramm zu bieten, werden wir die Trainingszeiten anpassen, um möglichst in Kleingruppen arbeiten zu können. Eure Trainer werden euch bald über die Zeiten informieren, diese sind an den üblichen Trainingsdaten/-zeiten orientiert. Bitte habt Verständnis dafür, dass wir wegen der schrittweisen Öffnung der Anlagen zunächst nur eine Trainingseinheit pro Altersklasse und Woche anbieten können.

Vielen Dank für eurer Verständnis und euer Mitwirken,

Martin Imruck



1. FC Nackenheim 1953 e.V.

Damengymnastik
Jedermann Turnen
Fußball
Taekwondo

Jugendleitung

Martin Imruck
0176-64235912
06131-4816201
martin.imruck@online.de

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG ZUR EINHALTUNG DER „CORONA-REGELN“

!!!!!!! ZU JEDER TRAININGSEINHEIT AUSGEFÜLLT UND UNTERSCHRIEBEN MITBRINGEN !!!!!!!!

Liebe Sportfreunde,

unter strengen Sicherheitsvorkehrungen erlaubt die Kreisverwaltung Mz/Bi wieder den Trainingsbetrieb. Für einen einheitlichen Wissensstand verteilen wir diese Einverständniserklärung. Mit eurer Unterschrift versichert ihr, dass ihr die Verhaltensregeln kennt und gemeinsam mit euren Kindern durchgesprochen habt. Die **unterschiedene Einverständniserklärung bitte zu JEDEM Training** mitbringen und abgeben. Hat ein Spieler die Einverständniserklärung nicht dabei, kann er an diesem Tag leider nicht teilnehmen.

Hiermit bestätige ich, _____, dass ich die Verhaltensregeln zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs aufmerksam durchgelesen habe und sie mit meinem Kind/meinen Kindern _____ ausführlich besprochen habe. Im Detail bedeutet dies:

- Wer **Husten, Fieber oder andere Symptome** aufweist, bleib bitte unbedingt zuhause
 - Bemerken die Trainer/Übungsleiter derartige Symptome bei einem Spieler, sind wir verpflichtet denjenigen vom Trainingsbetrieb auszuschließen. Bitte erspart uns diese unangenehme Entscheidung und handelt verantwortungsbewusst
- Es ist ein **ausreichend großer Personenabstand** zu gewährleisten (> 1,5 Meter)
 - Auf Fahrgemeinschaften, körperliche Begrüßungsrituale (Handshake etc.) oder gemeinsames Jubeln ist zu verzichten
- Das **Trainingsprogramm ist völlig kontaktfrei** und **ohne Wettkämpfe** zu gestalten, insbesondere sind Zweikampfsituationen und Spielformen nicht zugelassen
- Die **Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen** müssen konsequent eingehalten werden
 - Vor und nach jeder Trainingseinheit müssen die Kinder ihre Hände desinfizieren. Daher denkt bitte daran, euren Kindern Desinfektionsmittel einzupacken. Unsere Trainer/Übungsleiter werden darauf achten, dass diese angewendet werden
- Die **Umkleidekabinen, Duschen und Gesellschaftsräume bleiben geschlossen**
- Auf der gesamten Sportanlage sind **keine Zuschauer** zugelassen
 - Wir nehmen eure Kinder 10 Minuten vor Beginn des Trainings am Eingangstor vor den Umkleidekabinen in Empfang und geben sie dort auch wieder ab. Während des Trainings wird die Zugangstür zur Sportanlage wieder verschlossen, daher seid bitte pünktlich. Wenn ihr vor oder nach dem Training dort oder auf dem Parkplatz am Vereinsheim wartet, haltet unbedingt die bekannten Abstände ein und verhaltet euch allen Beteiligten gegenüber vorbildlich.

Ort, Datum

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten
(oder Spieler ab dem 16. Lebensjahr)